

6.- No cometerás adulterio.

- No he cuidado mi castidad, haciendo un mal uso de mi sexualidad.
- He fornicado, teniendo relaciones sexuales fuera del matrimonio.
- He cometido adulterio, teniendo relaciones sexuales con alguna persona casada.
- He tenido relaciones sexuales con personas del mismo sexo.
- He tenido relaciones sexuales con animales.
- Me he masturbado, provocándome yo mismo la satisfacción sexual.
- Me he deleitado en programas televisivos, películas, espectáculos, revistas, libros o conversaciones con fondo erótico.
- He usado vestimenta provocativa.
- He dicho palabras obscenas.
- He hecho gestos indecentes.

7.- No robarás.

- No he respetado los bienes ajenos.
- He robado.
- No he devuelto lo robado.
- He comprado o vendido cosas robadas.
- No he trabajado a conciencia.
- He engañado a los clientes en el peso, la calidad o el precio de los productos.
- No he devuelto lo que me han prestado.

8.- No mentirás ni levantarás falsos testimonios.

- He mentido.
- He inventado cosas, que los demás no han hecho o dicho.
- He falseado la verdad o dicho verdades a medias.
- He callado, cuando tenía la obligación de hablar.
- He dado a conocer cosas, que supe como secreto.

9.- No consentirás pensamientos ni deseos impuros.

- Me he deleitado en pensamientos obscenos.
- He deseado tener relaciones sexuales fuera del matrimonio.

10.- No codiciarás los bienes ajenos.

- He codiciado los bienes ajenos.

Otros pecados

Si hay otros pecados, puedes apuntarlos aquí o en una hoja aparte.

Oración personal

Antes de confesarte, escribe aquí tu oración personal en la que manifiestas al Señor tu sincero arrepentimiento por haberlo ofendido.

Acto de contrición

Señor mío Jesucristo, Dios y Hombre verdadero, me pesa de todo corazón de haber pecado, porque he merecido el infierno y he perdido el cielo, y sobre todo porque te ofendí a ti, que eres tan bueno, y a quien yo quiero amar sobre todas las cosas.

Propongo firmemente, con tu gracia, enmendarme y evitar las ocasiones próximas de pecado, confesarme y cumplir la penitencia. Confío me perdonarás por tu infinita misericordia. Amén.

PARA DESTRUIRSE DESPUÉS DE LA CONFESIÓN

Sacramento de la Confesión

PARA ADULTOS



«Yo no quiero la muerte del pecador, sino que se arrepienta y viva» (Ez 18, 23).

Volveré a mi Padre

¡Qué bueno que tomaste esta decisión! Adelante. El Padre celestial te espera con los brazos abiertos. Te sientes mal. Claro. Es lo que le pasó al hijo pródigo (Lc 15, 11-31). Ahora no te queda más que abrir el corazón al Padre celestial, manifestándole todo lo que sientes. No temas: el perdón y el abrazo serán su respuesta.

Padre, he pecado

Piedad de mí, Señor, por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa... pues yo reconozco mi pecado. Contra ti, contra ti solo pequé. Lo que es malo a tus ojos yo lo hice. Lávame y quedaré más blanco que la nieve (Sal 51).

Apóstoles de la Palabra

Melchor Ocampo 20 * Col. Jacarandas Iztapalapa
09280 México, D.F.
Tels. 01 55 5642 9584 * 01 55 5693 5013
edicionesapostoles@hotmail.com * ventas@padreamatulli.net
<http://www.padreamatulli.net> *
<http://www.padreamatulli.blogspot.com/>
Imprimatur:
+ Mons. Felipe Aguirre Franco,
Arzobispo de Acapulco

Sé valiente

¿Quieres de veras liberarte del pecado, sanar interiormente y recuperar el lugar que te corresponde en la familia de Dios?

Sigue los siguientes pasos:

1. Trata de reconciliarte con todos (Mt 5, 23-26).
2. Perdona a todos los que te han ofendido (Mt 6, 14-15; Eclo 28, 3-5; Ef 4, 32). Si no puedes hablarles personalmente, escríbeles una carta. Empieza ahora mismo.
3. Busca apoyo, poniendo en práctica la Palabra de Dios:

** Confíesense mutuamente sus pecados y oren los unos por los otros para ser curados (Stgo 5, 16).*

** Si dos de ustedes se ponen de acuerdo en la tierra para pedir algo, sea lo que fuere, lo conseguirán de mi Padre que está en los cielos. En realidad, donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos (Mt 18,19-20).*

Propósito

Apunta qué piensas hacer para empezar a cambiar tu vida: _____

Penitencia asignada por el sacerdote: _____

Fecha de la confesión: _____ / _____ / _____.

EXAMEN DE CONCIENCIA

Fecha de la última confesión: _____ / _____ / _____.

En el cuadrito hay que apuntar el número de veces que se ha cometido una determinada falta. Si no es posible, se usan los siguientes símbolos:

+ **Muchas veces.**
- **Pocas veces.**

Los Diez Mandamientos de la Ley de Dios

1.- Amarás a Dios sobre todas las cosas.

- He puesto en riesgo mi fe, escuchando o dando crédito a gente, que habla mal de la Iglesia Católica y la religión.
- He creído en supersticiones (en la reencarnación, el tarot, el horóscopo, los amuletos, el ojo de venado, la herradura, la sábila, los cuarzos, las vibraciones, la energía, la lectura de las cartas, de los naipes, del café o del humo del cigarrillo).
- He asistido a ceremonias o sesiones del espiritismo, el espiritualismo, la santería, la brujería, el mentalismo o la ouija, que tiene mucho que ver con el influjo de Satanás.
- Hago limpias o permito que me los hagan.
- Uso con mentalidad mágica los signos de la Iglesia (la imagen de algún santo, el agua bendita, las velas, el aceite del Santísimo o las llaves del sagrario), como si tuvieran algún poder especial.
- Creo en Buda o en la "Santa Muerte", como si se tratara de dioses.

2.- No tomarás el nombre de Dios en vano.

- He usado con poco respeto el nombre de Dios, de la Virgen o de los santos.
- He puesto a Dios por testigo de algo falso.
· No he cumplido mis juramentos, promesas o mandos.
- No conozco la vida del Santo, cuyo nombre llevo, ni trato de seguir su ejemplo y pedir su intercesión.
- He puesto o aconsejado poner algún nombre pagano.

3.- Santificarás las fiestas.

- No he dejado de trabajar y no he asistido a Misa todos los domingos y fiestas de guardar.

- Aconsejo lo mismo a los que tienes algo que ver conmigo: pariente, amigos, trabajadores, etc..
- No he acudido con frecuencia y devoción a los sacramentos de la Penitencia y la Eucaristía.
- No he ayudado a la Iglesia en sus necesidades.
- No he ayunado cuando lo manda la Iglesia.

4.- Honrarás a tu padre y a tu madre.

- No he amado y respetado a mis padres.
- No he tenido en cuenta sus orientaciones y me he rebelado contra ellos, haciéndolos sufrir.
- He tratado mal a los que tienen algún vínculo de parentesco conmigo: esposo o esposa, hijos, abuelos, tíos, primos, etc..
- No he sido responsable en el manejo de la economía.
- No he cumplido con mis obligaciones hacia la patria o la sociedad en general.
- No he pagado los impuestos.
- No he votado con responsabilidad.
- No he luchado para que en el mundo haya más justicia y espíritu de solidaridad.

5.- No matarás.

- No he amado y respetado al prójimo en general.
- No he cuidado mi salud o en alguna manera la he perjudicado.
- En alguna ocasión he pensado en el suicidio.
- He realizado, aconsejado o colaborado directa o indirectamente en el asesinato o el aborto.
- He tenido algo que ver con la droga, la embriaguez, la violencia física o verbal.
- Me he peleado con alguien.
- Guardo algún resentimiento contra alguien y no me decido a perdonar.
- Me he burlado de alguien.
- He puesto sobrenombres y apodosos ofensivos.
- He hablado mal de alguna persona.
- He escandalizado a otras personas mediante mi mal testimonio.
- Me he aprovechado de los más débiles.
- He tratado mal a los animales y a la naturaleza.

PARA GUARDARSE