



- He contado chistes ofensivos o provocativos.
- He dicho malas palabras.

### Cuidado de MI PERSONA

*¿Te preocupas por tu bien espiritual y material?*

- No he cuidado mi salud.
- No he hecho caso al doctro y no he tomado los medicamentos, cuando estoy enfermo.
- No he tratado de superarme, practicando algún deporte, aprendiendo a tocar algún instrumento, leyendo libros instructivos o siguiendo las sugerencias de la gente que me quiere ayudar.
- Pierdo mucho tiempo delante de la televisión, viendo programas inútiles o que me pueden causar algún daño.
- Pierdo mucho tiempo en internet, en el *chat* o en las *maquinitas* o juegos de video.
- He visto películas o leído revistas o páginas de internet inadecuadas para un(a) niño (a).
- No me he preocupado por mi superación en el campo espiritual, leyendo algunos libros y revistas, que me ayuden a vivir como un buen cristiano.
- No he evitado los malos pensamientos y los malos deseos.
- He hecho algunas cosas que me hacen avergonzar.
- He cruzado la calle sin precaución, poniendo en peligro mi vida.

### Otros pecados

Si hay otros pecados, puedes apuntarlos aquí o en una hoja aparte.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Oración personal

Antes de confesarte, escribe aquí tu oración personal en la que manifiestas al Señor tu sincero arrepentimiento por haberlo ofendido.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Acto de contrición

Señor mío Jesucristo, Dios y Hombre verdadero, me pesa de todo corazón de haber pecado, porque he merecido el infierno y he perdido el cielo, y sobre todo porque te ofendí a ti, que eres tan bueno, y a quien yo quiero amar sobre todas las cosas.

Propongo firmemente, con tu gracia, enmendarme y evitar las ocasiones próximas de pecado, confesarme y cumplir la penitencia. Confío me perdonarás por tu infinita misericordia. Amén.

# Sacramento de la Confesión

**PARA NIÑOS**



**«Yo no quiero la muerte del pecador, sino que se arrepienta y viva» (Ez 18, 23).**

### Volveré a mi Padre

¡Qué bueno que tomaste esta decisión! Adelante. El Padre celestial te espera con los brazos abiertos. Te sientes mal. Claro. Es lo que le pasó al hijo pródigo (Lc 15, 11-31). Ahora no te queda más que abrir el corazón al Padre celestial, manifestándole todo lo que sientes. No temas: el perdón y el abrazo serán su respuesta.

### Padre, he pecado

Piedad de mí, Señor, por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa... pues yo reconozco mi pecado. Contra ti, contra ti solo pequé. Lo que es malo a tus ojos yo lo hice. Lávame y quedaré más blanco que la nieve (Sal 51).

#### Apóstoles de la Palabra

Melchor Ocampo 20 \* Col. Jacarandas Iztapalapa  
09280 México, D.F.  
Tels. 01 55 5642 9584 \* 01 55 5693 5013  
edicionesapostoles@hotmail.com \* ventas@padreamatulli.net

<http://www.padreamatulli.net> \*

<http://www.padreamatulli.blogspot.com/>

**Imprimatur:**

+ Mons. Felipe Aguirre Franco,  
Arzobispo de Acapulco

**PARA DESTRUIRSE DESPUÉS DE LA CONFESIÓN**

## Sé valiente

¿Quieres de veras liberarte del pecado, sanar interiormente y recuperar el lugar que te corresponde en la familia de Dios?

Sigue los siguientes pasos:

1. Trata de reconciliarte con todos (Mt 5, 23-26).
2. Perdona a todos los que te han ofendido (Mt 6, 14-15; Eclo 28, 3-5; Ef 4, 32). Si no puedes hablarles personalmente, escríbeles una carta. Empieza ahora mismo.
3. Busca apoyo, poniendo en práctica la Palabra de Dios:

*\* Confíesense mutuamente sus pecados y oren los unos por los otros para ser curados (Stgo 5, 16).*

*\* Si dos de ustedes se ponen de acuerdo en la tierra para pedir algo, sea lo que fuere, lo conseguirán de mi Padre que está en los cielos. En realidad, donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos (Mt 18,19-20).*

## Propósito

Apunta *qué piensas hacer* para empezar a cambiar tu vida: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Penitencia asignada por el sacerdote: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fecha de la confesión: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_.

**PARA GUARDARSE**

## EXAMEN DE CONCIENCIA

Fecha de la última confesión: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_.

En el cuadrado hay que apuntar el número de veces que se ha cometido una determinada falta. Si no es posible, se usan los siguientes símbolos:

+ **Muchas veces.**  
- **Pocas veces.**

Si no se cometió la falta se pone: **NO**

### Relación con DIOS

#### ¿Cómo te llevas con Dios?

- No he hecho las oraciones de la mañana y de la noche.
- No recé al tomar los alimentos.
- No me he encomendado a Dios al salir de la casa.
- He creído en los brujos o en otras cosas que están en contra de la fe.
- Falté a la Santa Misa o al encuentro de oración el domingo o fiesta de guardar.
- No he dedicado tiempo a la oración personal.
- No he tratado de imitar el ejemplo de mi santo (a) favorito (a) o de aquel cuyo nombre llevo.

### Vida de FAMILIA

#### ¿Cómo te llevas con tus papás, hermanos, abuelitos, tíos y primos?

- No he obedecido a mis papás.
- He hecho quedar mal a mis padres frente a la gente, por mi forma de comportarme.

- No he hecho los mandados con prontitud y de buena gana.
- Falté al respeto a mis abuelitos y tíos.
- No me he llevado bien con mis hermanos y primos.
- He ocasionado problemas en mi hogar.
- No he luchado para que la vida en mi hogar sea agradable.

### Vida en la SOCIEDAD

#### ¿Cómo te portas fuera del hogar?

- Me he portado mal en la escuela.
  - No he hecho la tarea.
  - Me he ido de pinta.
  - Me he llevado mal con algún (a) compañero (a).
  - He sido egoísta.
  - He sido chismoso.
  - He dicho mentiras.
  - He robado.
- ¿A quién? \_\_\_\_\_
- ¿Cuánto? \_\_\_\_\_
- Tengo resentimiento contra: \_\_\_\_\_ y no le hablo.
  - He ofendido a: \_\_\_\_\_
  - He puesto algún apodo hiriente.
  - He dado algún mal testimonio.
  - He hablado mal de algunas personas.
  - He golpeado a gente más débil que yo.
  - He lastimado a algún animalito.